

Training



Erwachsene

egal ob Anfänger oder Geübte, Paddler oder Ruderer

Von April bis Oktober

Freitags um 17:00 Uhr

Nach Einweisung können die Boote auch jederzeit eigenständig genutzt werden.



Jugendliche

ab 8 Jahren mit Jugendschwimmabzeichen in Bronze (Freischwimmer)

Von April bis Oktober

Dienstags 16.30 bis 18.30 Uhr

Die Trainingstermine entfallen nur bei sehr schlechtem Wetter.



Mal reinschnuppern?

Kein Problem!

Ruft an oder kommt einfach zum Training vorbei.

Kontakt



Petra Rodewald

Abteilungsleiterin und Jugendwartin

Telefon: (0 53 26) 17 42

E-mail: abteilungsleiterin-rudern@wsvi.net

Website: www.wsvi.net

Lothar Bierberg

1. Vorsitzender:

Klippenweg 2, 38685 Langelsheim, Tel. (0 53 26) 45 44

Anfahrt

Die Innerstetalsperre liegt an der Straße zwischen Langelsheim und Lautenthal.

Wassersportverein Innerstetalsperre

Innerstetalsperre 2

38685 Langelsheim

Durch das Tor zum Campingplatz gehen und dann links.

Mitglied werden

Mitgliedsantrag:

www.wsvi.net/homepage/mitglied-werden

Sie erhalten eine schriftliche Aufnahmebestätigung.

Jahresbeiträge:

- Aktives Mitglied (ab 21 Jahre) 80.- €
- Passives Mitglied (ab 21 Jahre) 40.- €
- Familienmitgliedschaft (Kinder bis 20 Jahre) 120.- €
- Kinder, Jugendliche (bis 20 Jahre), Studenten und Auszubildende (bis 25 Jahre) 40.- €

Stand: 02/2018

Wassersportverein Innerstetalsperre e. V.

Rudern

Paddeln

Sport, Spaß und Erholung



Rudern und Paddeln im WSVI, das ist

- gesunde Bewegung in toller Umgebung
- aktive Freizeitgestaltung in netter Gemeinschaft
- interessante Fahrten
- einzigartige Erlebnisse in der Natur
- Sonnenbaden und Schwimmvergnügen

Vereinsboote und fachkundige Anleitung warten auf Euch.

Ihr braucht nichts mitzubringen außer leichter Sportbekleidung.

www.wsvi.net



Rudern



Rudern ist ein technisch anspruchsvoller Ausdauersport, der den gesamten Körper in die gleichmäßigen Bewegungsabläufe einbezieht. Es kann damit einen wichtigen Beitrag zur Gesunderhaltung leisten.

Wichtig ist, dass man die Technik von Anfang an richtig erlernt und sauber ausführt. Dann wird der Spaß an diesem Sport nicht durch Überlastung oder Verletzungen getrübt und kann bis ins hohe Alter ausgeübt werden.

Rudern ist in erster Linie ein Teamsport, kann aber auch individuell im Einer ausgeführt werden.

Sport



Paddeln

Paddeln nennt man die Fortbewegung im Kanu. Es lässt sich leichter erlernen als das Rudern und ist auch für jüngere Kinder (ab 8 Jahren) geeignet.

Gemächliche Erkundung der Natur im Wanderkajak oder Kanadier, Ausdauerpaddeln oder Nervenkitzel im Wildwasser: Kanusport bietet viele Möglichkeiten.

Im WSVI wird kein Renn- oder Leistungssport betrieben, sondern Ausgleichs- und Freizeitsport.

Wir stellen geeignete Boote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene zur Verfügung.



Spaß



Fahrten

Tagestouren

mit Kanus oder Ruderbooten mehrmals im Jahr für gemischte Altersklassen - auch für Familien geeignet. Wir befahren die Flüsse der näheren Umgebung - z.B. Oker, Leine, Rhume, Aller, Weser, Werra, Fulda.

Mehrtagesfahrten

mit Übernachtung in einfachen festen Unterkünften mindestens einmal im Jahr.



Aktionen

Anrudern und Abrudern

Eröffnung und Abschluss der aktiven Sportsaison.

Jugendübernachtung

im Vereinsheim mit Paddeln, Grillen, Spielen.

WSVI-Wanderung und Tagesfahrt

für alle WSVI-Mitglieder einmal im Jahr.

Arbeitseinsätze

Am jährlichen Stegauf- und -abbau sollten alle aktiven Mitglieder teilnehmen. Weitere Einsätze zur Pflege von Vereinsgelände und Ausrüstung.

Adventkaffee und Jugendweihnachtsfeier

ein fröhlicher Jahresausklang mit Siegerehrung

Erholung



Schwimmen, planschen, sonnenbaden jederzeit auf dem Vereinsgelände.



Gemeinsam wandern, grillen oder feiern.



Gemächlich über das Wasser der Innerstetalsperre gleiten.

